

NFA  發生山難五大緊急應變措施



一、立即撥打 119 或 112 報案

萬一發生山難事故時，一定要鎮靜處理，切忌不可慌亂失措，並立即利用手機撥打 119 或 112 請求協助，或以衛星電話向外界求援，若無法撥通時，應先派人輕裝下山報案，爭取搶救時效。

二、進行簡易急救措施

發現人員受傷或生病時，應先對傷者進行簡易包紮、固定、止血等處置，若發生高山症，應立即將患者帶往較低海拔處，並給予糖分高的食物(如糖果、巧克力等)，隨時注意保暖，避免失溫。

三、尋找安全避難處所等待救援

登山活動在行程中發生意外迷途或天氣突然惡化時，應尋找安全避難處所妥善保護自己，並建立適當的標誌，讓救援人員迅速發現自己受困位置，不要再盲目亂闖浪費體力。如果是接近傍晚時就應開始準備野地露宿，以免離正確的途徑愈來愈遠。

四、飲水糧食集中控管

與外界失去聯繫時，領隊應適時安撫隊員情緒，並將僅有食物飲水集中管制分配，並即時補充水源，延長等待救援時間。

五、利用相關裝備器材求救

最好的方法是利用衛星定位儀及手機(衛星電話)或地圖告知搜救人員受困座標方位，若無攜帶上述設備，可俟搜救直昇機或人員接近時，於明顯空曠處揮舞顯著衣物或施放煙霧棒，並以哨子發出求救聲響(或呼應回覆搜救人員)，引起搜救人員注意。



山難自救方法宣導

NFA  登山十大安全手則

壹、登山前準備注意事項

- 一、除要準備充分的糧食水源、禦寒衣物、指南針及登山地圖外，最好能攜帶衛星定位儀(GPS)、手機(或衛星電話)、醫療器材與藥品、求救煙霧棒、打火機及哨子等求救裝備並備妥預備電池，便於迷途受困時使用。
- 二、活動前及進入山區後，應隨時注意氣象資料及變化。若天氣不佳，不可強行入山；若已進入山中，應儘速尋找安全處所避難。
- 三、最好有登山經驗之專業領隊帶路，減少迷路意外發生。
- 四、事先擬定緊急事件時的撤退路線，並將資料備份留給沿途相關單位(如國家公園管理處、國家公園警察隊及山下的派出所等)，以便受困時救援人員可即時上山搜救。
- 五、登山前應評估自我身心狀況，若身體不適不可勉強上山，並於平時多訓練體能及技能，多閱讀專業書籍、雜誌，隨時吸收野外新知。



貳、登山行徑中注意事項



- 六、登山隊伍不可拉太長，應經常保持可前後呼應的距離，並隨時注意隊友狀況。
- 七、登山時最好能沿途標示記號，或依循前人所留下的旗幟辨別方向。
- 八、迷路受困時記得保持鎮靜，先撥打119或112報案，切勿盲目亂闖，以減少體力消耗及意外發生。
- 九、萬一脫隊迷路時應折回原路，或尋找避難處靜待救援，並於適當空曠處標示明顯座標記號(如施放煙霧棒或吹哨子)，以引起搜救人員之注意。
- 十、喝水時不可狂飲，否則汗量會增加，更容易造成身體疲勞，此外，山上空氣稀薄，行進中應隨時調整步伐及呼吸，不可忽快忽慢。